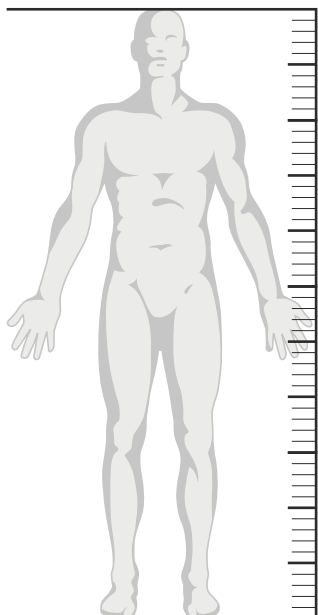


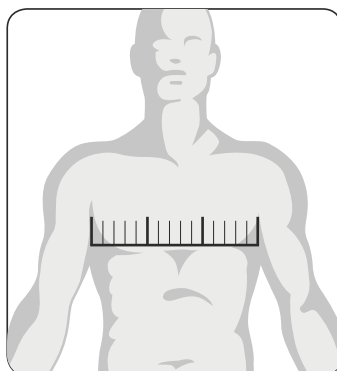
# TABLEAU DES TAILLES HOMME

(Mesures en centimètres)



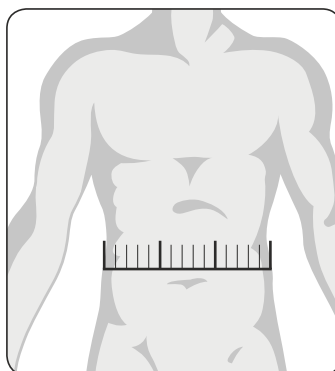
## HAUTEUR

Mesurez la hauteur verticalement entre le sommet de la tête et la plante des pieds sur la personne debout pieds joints.



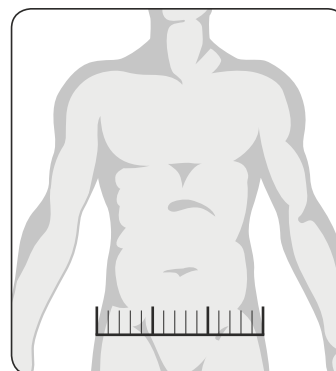
## 1 - POITRINE

Le tour de poitrine est la mesure maximale mesurée sur une personne debout qui respire normalement, en passant le ruban à mesurer horizontalement autour de la poitrine, sous les aisselles, les bras vers le bas.



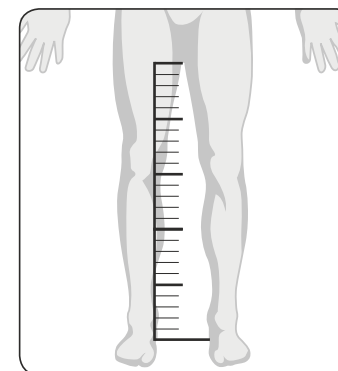
## 2 - TAILLE

Le tour de taille est la mesure prise à la taille (le point le plus étroit entre la poitrine et le bassin), lors d'une respiration normale, sur une personne debout avec un abdomen détendu.



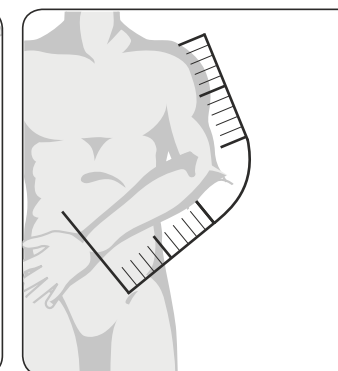
## 3 - BASSIN

La circonférence du bassin est la mesure prise horizontalement sur la partie la plus saillante du bassin (fesses).



## 4- LONGUEUR JAMBES

La longueur intérieure de la jambe (entre l'entrejambe et le sol) est la distance le long de la jambe entre le point le plus bas du tronc et la plante des pieds, sur la personne debout, les pieds légèrement écartés. Si la combinaison comprend des "booties", mesurez avec les chaussures.



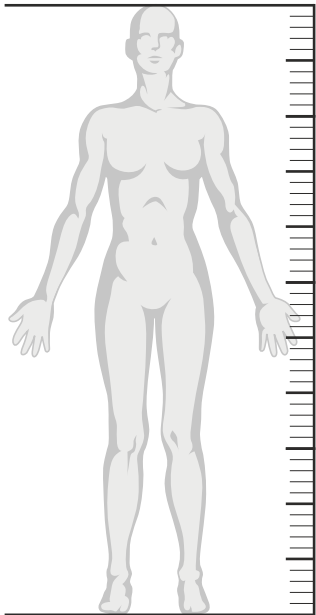
## 5 - BRAS

C'est la distance entre le point le plus externe de l'épaule et le poignet, avec le bras plié.

TAILLE	HAUTEUR	POITRINE (1)	TAILLE (2)	BASSIN (3)	LONGUEUR JAMBES (4)	BRAS (5)
XS	162/168	91/95	78/82	90/94	80/82	62/64
S	169/174	95/99	82/86	94/98	81/83	63/65
M	173/178	99/103	86/90	98/102	82/84	64/66
L	179/184	103/107	90/94	102/106	83/85	65/67
XL	183/187	107/111	94/98	106/110	84/86	66/68
XXL	185/189	111/115	98/102	110/114	85/87	67/69
3XL	188/194	115/119	102/106	114/118	85/87	67/69

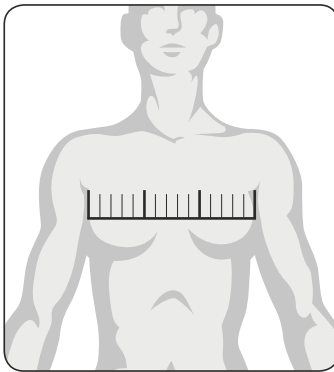
# TABLEAU DES TAILLES FEMME

(Mesures en centimètres)



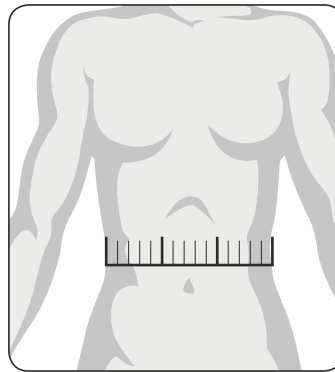
## HAUTEUR

Mesurez la hauteur verticalement entre le sommet de la tête et la plante des pieds sur la personne debout pieds joints.



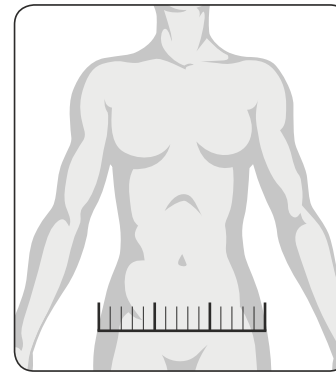
## 1 - POITRINE

Le tour de poitrine est la mesure maximale mesurée sur une personne debout qui respire normalement, en passant le ruban à mesurer horizontalement autour de la poitrine, sous les aisselles, les bras vers le bas.



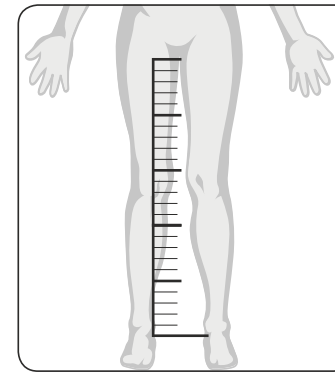
## 2 - TAILLE

Le tour de taille est la mesure prise à la taille (le point le plus étroit entre la poitrine et le bassin), lors d'une respiration normale, sur une personne debout avec un abdomen détendu.



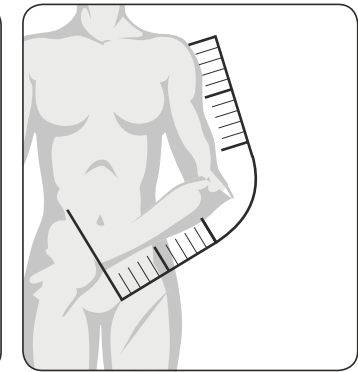
## 3 - BASSIN

La circonférence du bassin est la mesure prise horizontalement sur la partie la plus saillante du bassin (fesses).



## 4 - LONGUEUR JAMBES

La longueur intérieure de la jambe (entre l'entrejambe et le sol) est la distance le long de la jambe entre le point le plus bas du tronc et la plante des pieds, sur la personne debout, les pieds légèrement écartés. Si la combinaison comprend des "booties", mesurez avec les chaussures.



## 5 - BRAS

C'est la distance entre le point le plus externe de l'épaule et le poignet, avec le bras plié.

TAILLE	HAUTEUR	POITRINE (1)	TAILLE (2)	BASSIN (3)	LONGUEUR JAMBES (4)	BRAS (5)
XS	157/163	79/83	62/66	89/93	76/78	57/59
S	160/165	83/87	66/70	93/97	77/79	58/60
M	163/168	87/91	70/74	97/101	78/80	59/61
L	165/170	91/95	74/78	101/105	79/81	60/62
XL	168/173	95/99	78/82	105/109	80/82	61/63
XXL	173/176	99/103	82/86	109/113	81/83	62/64
3XL	175/180	103/107	86/90	113/117	81/83	62/64